

FOLDER SOCIALE VAARDIGHEIDSTRAINING

Doelgroep

De sociale vaardigheidstraining is bedoeld voor kinderen van 6 tot en met 10 jaar, die problemen hebben in het contact met andere kinderen of niet goed weten hoe ze sociale situaties aan moeten pakken. Het kan bijvoorbeeld gaan om kinderen die gepest worden of zelf pesten, kinderen die geen vriendjes hebben, kinderen die zichzelf overschreeuwen of kinderen die te veel aan volwassenen hangen.

Achtergrondinformatie

De sociale vaardigheidstraining is gebaseerd op de methode van Goldstein. Deze methode is gericht op het vergroten van sociale vaardigheden. Hierbij wordt gebruik gemaakt van vier stappen.

- **Modeling:** het vaardige gedrag wordt voorgedaan
- **Gedragsoefening:** het vaardige gedrag wordt geoefend
- **Bekrachtiging:** het vaardige gedrag wordt positief bekrachtigd
- **Transfer training:** het vaardige gedrag wordt buiten de training geoefend

Deze vier stappen vormen de basis voor iedere trainingssessie.

Verder wordt gebruik gemaakt van het GGGG-model (gebeurtenis, gedachte, gevoel, gedrag). Dit is een methode om de kinderen te laten stil staan bij hun manier van reageren op gebeurtenissen.

Thema's

Tijdens de training komen de volgende thema's aan bod:

- Kennismaking
- Elkaar aankijken
- Om de beurt praten
- Hoe voel je je?
- Gebeurtenis, gedachte, gevoel, gedrag
- Iets vragen aan de ander
- Vragen of je mee mag doen
- Ik mag niet mee doen
- Ik wil iets anders spelen dan jij
- Ik zeg nee
- Sorry, dat ging per ongeluk
- Daar baal ik van
- Afsluiting

Sessies

Een sessie duurt 45 minuten en bestaat uit verschillende onderdelen. We beginnen met een praatje vooraf. Hierna wordt de klus van de week besproken. De kinderen krijgen iedere sessie een opdracht mee die ze thuis moeten doen. Op die manier oefenen ze hetgeen ze tijdens de sessie geleerd hebben in de thuissituatie. Vervolgens wordt het thema van de sessie aangekondigd. In een rollenspel wordt het niet vaardige gedrag getoond. Aan de hand van een plaatje van deze situatie wordt het niet vaardige en het vaardige gedrag besproken. Vervolgens wordt door middel van een rollenspel het vaardige gedrag getoond. Hierna gaan de kinderen zelf oefenen met het vaardige gedrag. Tot slot wordt de nieuwe klus van de week uitgedeeld.

De training bestaat uit 14 sessies.

Groepsgrootte

De training vindt plaats in een groep van 4 tot 6 kinderen en wordt geleid door twee trainers (een orthopedagoge en een pedagogisch hulpverlener).

Bij minder dan 4 aanmeldingen kan de training niet doorgaan.

Inschrijving

Voor de training kan telefonisch aangemeld worden. De ouders worden dan uitgenodigd voor een gesprek. Tijdens dit gesprek wordt besproken welke problemen ervaren worden. Tevens wordt informatie gegeven over de training en heeft u de gelegenheid om vragen te stellen.